



## Type

» Mécanisme ergonomique pour chaise multi-tâche avec bascule et ajustement multi-points de l'angle du siège et du dossier.

» Robuste, en acier de 2.5 mm d'épaisseur.

## Fonctions

» Pivot sur l'axe de la colonne sur 360°.

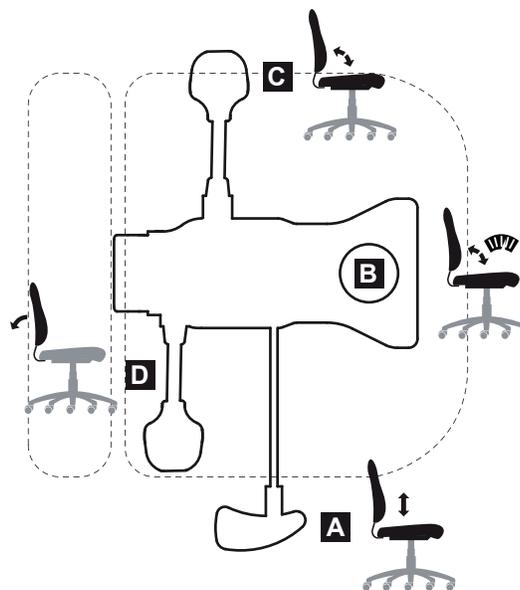
**A** » Ajustement de la hauteur (cylindre à gaz).

**B** » Réglage de la tension du basculement.

**C** » Basculement de la chaise vers l'arrière de 3° à 17° et blocage du basculement à toutes les positions (pivot centré).

**D** » Ajustement de l'angle du dossier de 90° à 111° et blocage à toutes les positions.

» Compatible avec les options de glissement du siège et d'ajustement en hauteur du dossier (options S, R et F).



## Procédure d'ajustement

» À l'aide du levier **A** d'ajustement de la hauteur de l'assise, montez la chaise afin de vous sentir légèrement surélevé. Puis activez de nouveau le levier et laissez-vous descendre jusqu'à ce que vos jambes forment un angle de 90° aux genoux.

» À l'aide du levier **C** d'ajustement de la bascule, ajustez l'angle désiré du siège et verrouillez-le. Un angle légèrement vers l'arrière d'environ 3° est recommandé, ce qui est l'angle minimum quand la bascule est complètement vers l'avant.

» Si vous trouvez que la chaise bascule trop facilement vers l'arrière, tournez la poignée **B** dans le sens horaire jusqu'à ce qu'elle offre une légère résistance au mouvement. Dans le cas contraire, si la bascule est trop difficile, tournez la poignée **B** dans le sens anti-horaire jusqu'à ce qu'elle offre une légère résistance au mouvement.

» À l'aide du levier **D** d'ajustement de l'angle du dossier, ajustez le dossier pour vous sentir appuyé dans le bas du dos, au niveau lombaire.

» Approchez-vous de votre surface de travail et ajustez les appuis-bras afin que vos bras soient le plus proche de votre corps et que ceux-ci forment un angle de 90° aux coudes.

» Si votre surface de travail n'est pas à la bonne hauteur pour vous, faites vérifier s'il est possible de la faire ajuster. Si vous êtes trop bas par rapport à la surface et que vous devez monter votre chaise, vous aurez probablement besoin d'un repose-pieds pour conserver l'angle de 90° recommandé pour vos jambes.